



## ¿POR QUÉ RECIBE UNA PULSERA NARANJA Y SE LE INCENTIVA A USARLA?



**USE** la pulsera naranja durante 12 semanas. Indica a los profesionales de la salud y al personal de emergencias que está en el posparto.



**MONITOREAR** para detectar signos de aviso materna urgentes. Pueden ocurrir complicaciones graves hasta un año después del parto.



**BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA** de inmediato si percibe cualquier síntoma preocupante. Podría salvarle la vida.

### **SOBRE LA INICIATIVA DE PULSERAS EN TODO EL ESTADO**

*La Iniciativa de Pulseras de Alerta para Emergencias Maternas de Connecticut* le ayuda a mantenerse segura al facilitar la detección y el tratamiento de problemas graves de salud posparto. Los hospitales de todo el estado están distribuyendo pulseras naranjas para que las pacientes las usen como recordatorio para estar atentas a los signos de alerta materna urgentes y buscar ayuda rápidamente si aparecen.

Escanee el código QR para obtener información y recursos importantes, o visite [cthosp.org/bracelet](https://cthosp.org/bracelet)



# ¿HA ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

## ESTÉ ATENTA A ESTAS SEÑALES DE ALERTA



**Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo**



**Mareos o desmayos**



**Cambios en la visión**



**Temperatura corporal de 100.4 °F o más, o 96.8 °F o menos**



**Hinchazón extrema de las manos o la cara**



**Pensamientos acerca de hacerse daño o hacerle daño a su bebé**



**Dificultad para respirar**



**Dolor en el pecho o latidos cardiacos acelerados**



**Náuseas y vómitos intensos**



**Convulsiones**



**Dificultad para orinar o cambios en la orina**



**Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna**



**Incisión que no cicatriza**



**Cansancio extremo**



**Sangrado que empapa una toalla sanitaria por hora o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes**

Si presenta alguno de estos síntomas después del embarazo, comuníquese con su profesional de la salud y busque ayuda de inmediato. Si no puede comunicarse con su profesional de la salud, acuda a un servicio de urgencias o llame al 911. Asegúrese de informarles que estuvo embarazada durante el último año.



Esta lista no abarca todos los síntomas que pueda tener.  
Si siente que algo no anda bien, busque atención médica.

