

VOLTEE LA PÁGINA PARA VER LAS SEÑALES DE ALERTA MATERNAS URGENTES ➔



¿POR QUÉ RECIBE UNA PULSERA NARANJA Y SE LE INCENTIVA A USARLA?



USE la pulsera naranja durante 12 semanas. Indica a los profesionales de la salud y al personal de emergencias que está en el posparto.



MONITOREAR para detectar signos de aviso materna urgentes. Pueden ocurrir complicaciones graves hasta un año después del parto.



BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA de inmediato si percibe cualquier síntoma preocupante. Podría salvarle la vida.

SOBRE LA INICIATIVA DE PULSERAS EN TODO EL ESTADO

La Iniciativa de Pulseras de Alerta para Emergencias Maternas de Connecticut le ayuda a mantenerse segura al facilitar la detección y el tratamiento de problemas graves de salud posparto. Los hospitales de todo el estado están distribuyendo pulseras naranjas para que las pacientes las usen como recordatorio para estar atentas a los signos de alerta materna urgentes y buscar ayuda rápidamente si aparecen.

Escanee el código QR para obtener información y recursos importantes, o visite cthosp.org/bracelet



¿HA ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

ESTÉ ATENTA A ESTAS SEÑALES DE ALERTA



Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo



Mareos o desmayos



Cambios en la visión



Temperatura corporal de 100.4 °F o más, o 96.8 °F o menos



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Pensamientos acerca de hacerse daño o hacerle daño a su bebé



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho o latidos cardíacos acelerados



Náuseas y vómitos intensos



Convulsiones



Dificultad para orinar o cambios en la orina



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna



Incisión que no cicatriza



Cansancio extremo



Sangrado que empapa una toalla sanitaria por hora o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes

Si presenta alguno de estos síntomas después del embarazo, comuníquese con su profesional de la salud y busque ayuda de inmediato. Si no puede comunicarse con su profesional de la salud, acuda a un servicio de urgencias o llame al 911. Asegúrese de informarles que estuvo embarazada durante el último año.



Esta lista no abarca todos los síntomas que pueda tener. Si siente que algo no anda bien, busque atención médica.

