



POR QUE VOCÊ VAI RECEBER UMA PULSEIRA LARANJA E É RECOMENDADO USÁ-LA



USE a pulseira laranja por 12 semanas. Ela sinaliza aos profissionais de saúde e equipes de emergência que você está no pós-parto.



MONITORE os sinais de alerta materno urgentes. Complicações graves podem ocorrer até um ano após o parto.



PROCURE ATENDIMENTO imediatamente se apresentar algum sintoma preocupante. Isso pode lhe salvar a vida.

SOBRE A INICIATIVA ESTADUAL DE PULSEIRAS

A Iniciativa de Pulseiras de Sinais de Alerta Materno Urgentes de Connecticut ajuda a mantê-la segura, facilitando a identificação e o tratamento de problemas graves de saúde pós-parto. Hospitais em todo o estado estão distribuindo pulseiras laranja para as pacientes usarem como um lembrete para ficarem atentas aos sinais de alerta materno urgentes e buscarem ajuda rapidamente caso apareçam.

Escaneie o código QR para obter informações e recursos importantes ou visite cthosp.org/bracelet



VOCÊ ESTEVE GRÁVIDA NOS ÚLTIMOS 12 MESES?

FIQUE ATENTA A ESTES SINAIS DE ALERTA



Dor de cabeça que não passa ou que piora com o tempo



Tontura ou desmaio



Alterações na visão



Temperatura corporal de 100.4°F ou superior, ou 96.8°F ou inferior



Inchaço extremo das mãos ou do rosto



Pensamentos de fazer mal a si mesma ou ao bebê



Problemas para respirar



Dor no peito ou frequência cardíaca rápida



Náusea severa e vômito



Convulsões



Problemas para urinar ou alterações na urina



Inchaço, vermelhidão ou dor severa na perna ou no braço



Incisão que não cicatriza



Cansaço excessivo



Sangramento, encharcamento de um absorvente por hora ou coágulos sanguíneos do tamanho de um ovo ou maiores

Se você apresentar algum destes sintomas após a gravidez, entre em contato com o seu médico e procure ajuda imediatamente. Se não conseguir falar com o seu médico, vá a um serviço de urgências ou ligue para o 911. Certifique-se de informar que você esteve grávida no último ano.

Esta lista não abrange todos os sintomas que você possa ter.

Se você sentir que algo não está certo, procure atendimento médico.