



## POR QUE VOCÊ VAI RECEBER UMA PULSEIRA LARANJA E É RECOMENDADO USÁ-LA



**USE** a pulseira laranja por 12 semanas. Ela sinaliza aos profissionais de saúde e equipes de emergência que você está no pós-parto.



**MONITORE** os sinais de alerta materno urgentes. Complicações graves podem ocorrer até um ano após o parto.



**PROCURE ATENDIMENTO** imediatamente se apresentar algum sintoma preocupante. Isso pode lhe salvar a vida.

### SOBRE A INICIATIVA ESTADUAL DE PULSEIRAS

A *Iniciativa de Pulseiras de Sinais de Alerta Materno Urgentes de Connecticut* ajuda a mantê-la segura, facilitando a identificação e o tratamento de problemas graves de saúde pós-parto. Hospitais em todo o estado estão distribuindo pulseiras laranja para as pacientes usarem como um lembrete para ficarem atentas aos sinais de alerta materno urgentes e buscarem ajuda rapidamente caso apareçam.

Escaneie o código QR para obter informações e recursos importantes ou visite [cthosp.org/bracelet](http://cthosp.org/bracelet)



## VOCÊ ESTEVE GRÁVIDA NOS ÚLTIMOS 12 MESES?

## FIQUE ATENTA A ESTES SINAIS DE ALERTA



**Dor de cabeça que não passa ou que piora com o tempo**



**Tontura ou desmaio**



**Alterações na visão**



**Temperatura corporal de 100.4°F ou superior, ou 96.8°F ou inferior**



**Inchaço extremo das mãos ou do rosto**



**Pensamentos de fazer mal a si mesma ou ao bebê**



**Problemas para respirar**



**Dor no peito ou frequência cardíaca rápida**



**Náusea severa e vômito**



**Convulsões**



**Problemas para urinar ou alterações na urina**



**Inchaço, vermelhidão ou dor severa na perna ou no braço**



**Incisão que não cicatriza**



**Cansaço excessivo**



**Sangramento, encharcamento de um absorvente por hora ou coágulos sanguíneos do tamanho de um ovo ou maiores**

Se você apresentar algum destes sintomas após a gravidez, entre em contato com o seu médico e procure ajuda imediatamente. Se não conseguir falar com o seu médico, vá a um serviço de urgências ou ligue para o 911. Certifique-se de informar que você esteve grávida no último ano.



Esta lista não abrange todos os sintomas que você possa ter.  
Se você sentir que algo não está certo, procure atendimento médico.

