

# CZY BYŁAŚ W CIĄŻY W CIĄGU OSTATNICH 12 MIESIĘCY?

POLISH

## ZWRÓĆ UWAGĘ NA PONIŻSZE OBJAWY OSTRZEGAWCZE:



Ból głowy, który nie ustępuje lub nasila się z czasem



Zawroty głowy lub omdlenia



Zaburzenia widzenia



Temperatura ciała 100,4°F (38°C) lub wyższa albo 96,8°F (36°C) lub niższa\*



Silny obrzęk dłoni lub twarzy



Myśli o zrobieniu krzywdy sobie lub dziecku



Trudności z oddychaniem



Ból w klatce piersiowej lub przyspieszone bicie serca



Silne nudności i wymioty



Drgawki\*



Problemy z oddawaniem moczu lub zmiany w moczu\*



Silny obrzęk, zaczerwienienie lub ból nogi lub ręki



Rana po zabiegu, która się nie goi\*



Przytłaczające uczucie zmęczenia



Krwawienie (przemoczenie jednej podpaski w ciągu godziny) lub skrzepy krwi wielkości jajka lub większe\*

Jeśli wystąpią u Ciebie po ciąży którekolwiek z tych objawów, skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym (*healthcare provider*) i od razu zgłoś się po pomoc. Jeśli nie możesz skontaktować się z lekarzem, udaj się na oddział ratunkowy (*Emergency Department / ED*) lub zadzwoń pod numer 911.

Konieczne poinformuj personel, że byłaś w ciąży w ciągu ostatniego roku.

Pamiętaj, że powyższa lista może nie uwzględniać każdego możliwego objawu.

Jeśli czujesz, że coś jest nie tak, koniecznie zgłoś się po pomoc.





POLISH



## DLACZEGO DOSTAJESZ POMARAŃCZOWĄ BRANSOLETKĘ I DLACZEGO ZACHĘCAMY, BYŚ JĄ NOSIŁA



**NOS** pomarańczową bransoletkę przez 12 tygodni. Sygnalizuje ona pracownikom służby zdrowia i ratownikom medycznemu, że jesteś w okresie poporodowym.



**MONITORUJ** występowanie pilnych objawów ostrzegawczych. Poważne komplikacje mogą wystąpić nawet do roku po porodzie.



**ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC MEDYCZNĄ** niezwłocznie, jeśli zauważysz jakiegokolwiek niepokojące objawy. Może to uratować Ci życie.

### INFORMACJE NA TEMAT STANOWEJ INICJATYWY BRANSOLETKOWEJ

*Inicjatywa bransoletkowa stanu Connecticut dotycząca pilnych ostrzegawczych objawów poporodowych (Connecticut Urgent Maternal Warning Signs Bracelet Initiative) pomaga zapewnić bezpieczeństwo matkom, ułatwiając wykrycie i leczenie poważnych powikłań poporodowych. Szpitale w całym stanie rozdają pacjentkom pomarańczowe bransoletki, które mają przypominać o tym, jak ważne jest monitorowanie pilnych objawów ostrzegawczych i szybkie zgłoszenie się po pomoc w razie ich wystąpienia.*

Zeskanuj kod QR, by wyświetlić ważne informacje  
i materiały, lub odwiedź stronę [cthosp.org/bracelet](https://cthosp.org/bracelet)

