

دې نښو نښانو ته پام وکړئ



سردرد چې نه ښه کېږي
يا د وخت په تېرېدو سره
لا سختېږي



سرگنکسي يا پې هوبښه
کېدل



ستاسو په ليد کې
بدلون



د بدن د حرارت درجه
مو 100.4°F يا لوړه وي
 96.8°F يا تر دې ګمه وي



د سينې درد يا د زړه
چټک ضربان



په ساه اخيستلو کې
ستونزه



خپل ځان يا ماشوم
ته د زيان رسولو
افکار



ستاسو د لاسونو يا
مخ شديد پرسوب



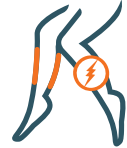
شديد زړه بدوالی او
ګانګې



حمله ناڅاپي



په تشو متيازو کې ستونزه
يا په متيازو کې بدلونونه



ستاسو د پښو يا
مټو شديد پرسوب،
سوروالی يا درد



داسې تپ چې نه
رغېږي



له اندازې زيات
ستري کېدل



د وينې بهېدل، چې په ساعت کې يوه ټوټه
لمدوي، يا د وينې داسې لختې چې د يوې هګۍ په
اندازه يا تر دې لويې وي

که تاسو له ميندواړۍ څخه وروسته له دې نښو نښانو څخه کومه يوه لرئ، د خپل روغتيايي چمتو کوونکي سره اړيکه ونيسئ او ژر تر
ژره مرسته ترلاسه کړئ. که تاسو له خپل چمتو کوونکي سره اړيکه نشئ نيولای، بېرني ځانګې ته مراجعه وکړئ يا ۱۱۹ ته زنگ ووهئ.
ډاډ حاصل کړئ چې تاسو هغوی ته ووايست چې په تېر يو کال کې ميندواړه وئ.



د دې لېست معنا دا نه ده چې هر هغه نښه نښانه به پکې موجوده وي چې کېدای شي تاسو يې
ولرئ. که داسې احساس کوئ چې کومه ستونزه شته، د پاملرنې لټون وکړئ.





تاسو ولې یو نارنجي لاسبند ترلاسه کوئ

او هڅول کپړئ چې هغه وکاروئ

نارنجي رنگه لاسبند د ۲۱ اونيو لپاره **واغوندي**. دا د روغتيايي پاملرنې متخصصينو او د بهرنی خانگي پرسونل ته سپگنال ورکوي چې تاسو له زيرون وروسته دوره کې یاست.



د مورولې د خړتيا بهرنیو نښو **نظارت وکړئ**. جدي پېچلتياوې کېدای شي له زيرون څخه وروسته تر يو کال پورې را منځته شي.



که تاسو کومې اندېښمنوونکې نښې نښانې تجربه کړئ ژر تر ژره د **پاملرنې ترلاسه** کولو په لټه کې شئ. دا کار ستاسو ژوند ژغورلای شي.



د ایالت په کچه لاسبند نوښت په اړه

د کانېکټیکټ د مورولې د بهرنیو نښو نښانو د لاسبند نوښت له تاسو سره مرسته کوي تر څو له زيرون څخه وروسته روغتيايي ستونزې په اسانۍ سره ومومي او درملنه یې وشي او په دې توگه تاسو خوندي وساتي. د ټول ایالت په کچه روغتونونه د تاروغانو لپاره نارنجي رنگه دستبندونه وپښي تر څو هغوی یې د مورولې د بهرنیو نښو نښانو د یادآور په توگه واغوندي او که نښانې څرگندې شوې، په چټکۍ سره مرسته ترلاسه کړي.

نکس ډوک QR هراپل ونی چرس وا وتامول عم وم هم د cthosp.org/bracelet ای ئړک هت و ه ع چارم هت

د مهمو معلوماتو او سرچینو لپاره RQ کوډ سکڼ کړئ یا cthosp.org/bracelet ته مراجعه وکړئ

