

您在过去 12 个月内是否怀孕过？

CHINESE

请留意以下产后预警信号



持续不断或逐渐加重的头痛症状



头晕或晕厥



视力发生变化



体温达到或超过 100.4°F (38°C)，或低于 96.8°F (36°C) *



手部或脸部严重肿胀



有伤害自己或宝宝的念头



呼吸困难



胸痛或心跳加快



严重恶心、呕吐



癫痫发作*



排尿困难或尿液异常*



手臂或腿部出现严重肿胀、发红或疼痛



手术切口愈合不良*



极度疲惫



大量出血（每小时浸透一片卫生巾），或排出鸡蛋大小或更大的血块*

如果您在产后出现任何上述症状，请立即联系您的医生；如无法联系上，请直接前往急诊或拨打 911。

务必告知医护人员您在过去一年曾经怀孕。

以上列表并未涵盖所有可能症状。

如果您觉得身体出现异状，请及时就医。





为什么您会收到一个橙色手环， 并被建议佩戴？



佩戴：请在产后 12 周内持续佩戴橙色手环。它能提醒医护人员和急救人员您正处于产后阶段。



监测：请留意紧急产后预警信号。严重的产后并发症可能发生在产后一年内。



寻求医疗帮助：如出现任何令人担忧的症状，请立即就医。这可能关系到您的生命安全。

关于在全州范围内施行的产后预警手环项目

康涅狄格州紧急产后预警手环计划旨在通过更容易识别和处理严重的产后健康问题来保障您的安全。

全州各医院都会发放橙色手环，提醒产妇关注紧急产后预警信号，并在出现症状时及时就医。

请扫描二维码或访问 cthosp.org/bracelet, 获取重要信息与资源。

