CONNECTICUT
URGENT MATERNAL
WARNING SIGNS
BRACELET
INITIATIVE

لماذا تتلقين سوارًا برتقاليًا

ويُشجَّعكِ على ارتدائه

ارتدي السوار البرتقالي لمدة ١٢ أسبوعًا. فهو يُعلِم اختصاصيي الرعاية الصحية وموظفي الطوارئ بأنكِ في فترة ما بعد الولادة.

راقبي علامات التحذير العاجلة للأمهات. قد تحدث مضاعفات خطيرة تصل لفترة سنة ما بعد الولادة.

اطلبي الرعاية فورًا إذا شعرتِ بأي أعراض مثيرة للقلق. فذلك قد ينقذ حياتكِ.

حول مبادرة السوار على مستوى الولاية

تساعد *مبادرة سوار كونيكتيكت لعلامات التحذير العاجلة للأمهات* على الحفاظ على سلامتكِ من خلال تيسير التعرّف على المشكلات الصحية الخطيرة بعد الولادة وعلاجها. توزّع المستشفيات في أنحاء الولاية أساور برتقالية على المريضات ليرتدينها كتذكير بالانتباه إلى علامات التحذير العاجلة للأمهات وطلب المساعدة بسرعة إذا ظهرت.

امسحي رمز الاستجابة السريعة للحصول على معلومات وموارد مهمة، أو زوري cthosp.org/bracelet

ARABIC

هل كنتِ حاملًا خلال الأشهر الـ ١٢ الماضية؟

راقبي علامات التحذير هذه

صداع لا يزول أو يزداد سوءًا مع مرور الوقت

دوار أو إغماء

تغيّرات في الرؤية

درجة حرارة الجسم ١٠٠٫٤ درجة فهرنهايت أو أكثر، أو ٩٦٫٨ درجة فهرنهايت أو أقل

تورّم شديد في يديكِ أو جهك

أفكار بإيذاء نفسكِ أو طفلكِ

صعوبة في التنفس

ألم في الصدر أو تسارع ضربات القلب

غثيان شديد وقيء

نوبة تشنج

مشكلات في التبوّل أو تغيّرات في البول

تورّم شديد، أو احمرار، أو ألم في الساق أو الذراع

شقّ جراحي لا يلتئم

إرهاق شديد جدًّا

نزيف يُبلِّل فوطة صحية كاملة كل ساعة، أو تجلطات دموية بحجم بيضة أو أكبر

إذا ظهرت لديكِ أيّ من هذه الأعراض بعد الحمل، فاتصلي بمقدّم الرعاية الصحية الخاص بكي واطلبي المساعدة فورًا. إذا لم تتمكني من الوصول إلى مقدم الرعاية الخاص بكي، فتوجهي إلى قسم الطوارئ أو اتصلي بالرقم ٩١١.
واحرصي على إبلاغهم بأنكِ كنتِ حاملًا خلال العام الماضي.

هذه القائمة ليس المقصود بها أن تشمل كل عرض قد تشعرين به.
إذا شعرتِ بأن شيئًا ما ليس على ما يرام، فاطلبي الرعاية.

CHA CONNECTICUT HOSPITAL ASSOCIATION

CONNECTICUT Public Health