

¿HA ESTADO EMBARAZADA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

ESTÉ ATENTA A ESTAS SEÑALES DE ALERTA



**Dolor de cabeza intenso
que no desaparece o
empeora con el tiempo**



**Mareos o
desmayos**



**Cambios en
la visión**



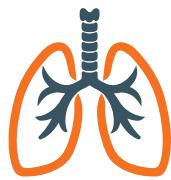
**Temperatura corporal
de 100.4 °F o más, o
96.8 °F o menos**



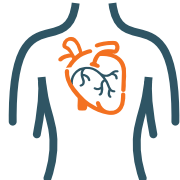
**Hinchazón
extrema de las
manos o la cara**



**Pensamientos acerca
de hacerse daño o
hacerle daño a su bebé**



**Dificultad para
respirar**



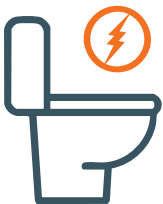
**Dolor en el pecho
o latidos cardiacos
acelerados**



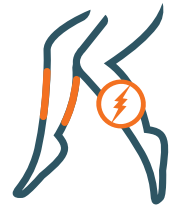
**Náuseas y
vómitos intensos**



Convulsiones



**Dificultad para orinar
o cambios en la orina**



**Hinchazón,
enrojecimiento o
dolor en una pierna**



**Incisión que no
cicatriza**



**Cansancio
extremo**



**Sangrado que empapa
una toalla sanitaria por
hora o coágulos de sangre
del tamaño de un huevo
o más grandes**

Si presenta alguno de estos síntomas después del embarazo, comuníquese con su profesional de la salud y busque ayuda de inmediato. Si no puede comunicarse con su profesional de la salud, acuda a un servicio de urgencias o llame al 911. Asegúrese de informarles que estuvo embarazada durante el último año.



Esta lista no abarca todos los síntomas que pueda tener. Si siente que algo no anda bien, busque atención médica.



SOBRE LA INICIATIVA DE PULSERAS EN TODO EL ESTADO

La Iniciativa de Pulseras de Alerta para Emergencias Maternas de Connecticut le ayuda a mantenerse segura al facilitar la detección y el tratamiento de problemas graves de salud posparto. Los hospitales de todo el estado están distribuyendo pulseras naranjas para que las pacientes las usen como recordatorio para estar atentas a los signos de alerta materna urgentes y buscar ayuda rápidamente si aparecen.



Escanee el código QR para obtener información y recursos importantes, o visite cthosp.org/bracelet