

SEÑALES DE ALERTA URGENTES EN LOS RECIÉN NACIDOS

ESTOS SÍNTOMAS EN EL BEBÉ PUEDEN PONER EN
PELIGRO SU VIDA SI NO SE RECIBE ATENCIÓN MÉDICA

Voltee para ver
consejos sobre
el sueño seguro
del recién
nacido.

LLAME AL 911 SI EL BEBÉ:



No está respirando

Comience la Reanimación
Cardiopulmonar (CPR, por sus
siglas en inglés) de inmediato



No responde

Está flácido o inerte,
como una muñeca de
trapo, y no se despierta



Tiene una convulsión

Puede lucir movimientos
inusuales del cuerpo, de los ojos o
de la cara que no puede detener

VAYA AL HOSPITAL O A UN CENTRO DE URGENCIAS SI EL BEBÉ PRESENTA:



Dificultad para respirar



Cambio repentino de color



Vómito de color verde

Los signos de dificultad para respirar incluyen:

- Una pausa en la respiración que le preocupe
- Respiración acelerada (más de 60 respiraciones por minuto)
- Ruidos al respirar (silbidos o pitidos)
- La piel se hunde entre o debajo de las costillas y/o en el cuello con cada respiración

Un cambio repentino de color

significa que el bebé puede presentar un tono azulado, grisáceo o pálido, especialmente alrededor de la boca, los labios y la lengua.

El vómito de color verde

puede ser un signo de una urgencia quirúrgica.

LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SI EL BEBÉ:



No come bien



Tiene los ojos o la piel amarillentos

Entre las señales de que no come bien se incluyen:

- Vómitos inusuales
- Menos de 8 tomas en 24 horas
- Necesita que se le despierte con frecuencia para alimentarse
- Rechaza varias tomas
- No es capaz de succionar y tragar correctamente
- Come durante periodos de tiempo más cortos o toma menos de lo habitual del biberón

Los ojos o la piel

amarillentos son signos de ictericia.



Muestra señales de enfermedad o infección



Llora más de lo habitual

Las señales de enfermedad o infección pueden incluir:

- Enrojecimiento o secreción del cordón umbilical
- Sangrado o secreción en la zona de la circuncisión
- Tos
- Mucosidad o congestión nasal

Llorar más de lo

habitual significa que el bebé está excesivamente inquieto y es difícil de calmar.



Presenta un cambio en el número de pañales mojados o sucios



Tiene fiebre baja o alta

Un cambio en los pañales mojados o sucios significa:

- Disminución del número de pañales mojados al día
- El estómago parece más redondeado y duro de lo habitual
- Sangre en el pañal

Temperatura baja o

alta significa por debajo de 97,7 °F o por encima de 100,4 °F.

**CONFÍE
EN SUS
INSTINTOS**

Escanee el código QR para obtener más información sobre las señales de alerta urgente en los recién nacidos, o visite: cthosp.org/bracelet/newborn



DORMIR DE FORMA SEGURA SALVA VIDAS

ESTOS SENCILLOS PASOS PUEDEN AYUDAR A
MANTENER AL BEBÉ A SALVO MIENTRAS DUERME

VOLTEE PARA
VER LOS
SÍNTOMAS
DE ALERTA
URGENTES

Comparta estas prácticas de
sueño seguro con todas las
personas que cuiden del bebé.



Dormir boca arriba

Cada vez que el bebé duerma, tanto en las siestas como por la noche, colóquelo boca arriba. Los cuidadores pueden ofrecerle un chupete, sin accesorios, durante las horas de sueño.



Superficie de descanso firme, plana y despejada

El bebé debe dormir en una cuna, moisés o cuna auxiliar, con una sábana ajustable. Las superficies deben ser firmes, planas y estar libres de juguetes, almohadas, mantas y protectores blandos



Comparta su habitación, no su cama

Proporcione al bebé su propio espacio para dormir en su habitación. Tras los abrazos y las tomas nocturnas, o si siente sueño, acueste al bebé en su propio espacio. Nunca se duerman juntos en una cama, un sofá, una silla u otra superficie blanda.



Entorno cómodo y limpio

Para evitar el sobrecalentamiento, vista al bebé con una capa más de la que usted llevaría puesta. Mantenga la cabeza y la cara del bebé al descubierto. Evite las mantas sueltas y utilice en su lugar un saco de dormir.



Solo superficies de descanso seguras

Las sillas de coche, los portabebés y los columpios no están pensados para el sueño habitual. La cabeza del bebé puede caerse hacia delante y dificultarle la respiración. Si el bebé se queda dormido en una silla de coche, un portabebés o un columpio, trasládalo a una superficie de descanso segura y plana tan pronto como pueda.



Organice ayuda para su propio descanso

Está bien pedir ayuda. Su pareja, un familiar o un amigo de confianza pueden cuidar del bebé mientras usted descansa un poco. Asegúrese de que todas las personas que cuiden del bebé estén alertas y no se vean afectadas por el alcohol, la marihuana, los medicamentos u otras sustancias que provoquen somnolencia.



Escanee el código QR para obtener
más consejos sobre cómo dormir
de forma segura, o visite:
cthosp.org/bracelet/safesleep