

SINAIS DE ALERTA URGENTES PARA RECÉM-NASCIDOS

ESSES SINTOMAS NO BEBÊ PODEM SE TORNAR
FATAIS SEM CUIDADOS MÉDICOS

VIRE A PÁGINA
PARA DICAS DE
SONO SEGURO
PARA RECÉM-
NASCIDOS

LIGUE PARA 911 CASO O BEBÊ:



Não está respirando
Inicie a RCP imediatamente



Sem reação
Mole ou flácido como um boneco de pano e não consegue acordar



Tem uma convulsão
Aparentam movimentos incomuns no corpo, nos olhos ou no rosto que você não consegue parar

VÁ AO HOSPITAL OU PRONTO-SOCORRO CASO O BEBÊ TIVER:



Dificuldade para respirar



Mudança repentina de cor



Regurgitação esverdeada

Os sinais de dificuldade respiratória incluem:

- Uma pausa na respiração que deixa você preocupada
- Respiração rápida (mais de 60 respirações por minuto)
- Barulho ao respirar (chiado ou assobio)
- Aspirando abaixo ou entre as costelas e/ou no pescoço a cada respiração

Mudança repentina de cor

significa que o bebê pode ter ficado azulado, acizentado ou pálido, especialmente ao redor da boca/lábios/língua.

A **regurgitação esverdeada** pode ser sinal de emergência cirúrgica.

LIGUE PARA O PROFISSIONAL DE SAÚDE CASO O BEBÊ:



Não está se alimentando bem



Tem olhos ou pele amarelados

Os sinais que não está se alimentando bem incluem:

- Vômito incomum
- Menos de 8 mamadas em 24 horas
- Precisa ser acordado regularmente para as mamadas
- Recusa várias alimentações
- Incapaz de sugar e engolir bem
- Comer por períodos mais curtos ou tomar a mamadeira menos do que o normal

Olhos ou pele amarelados são sinais de icterícia.



Apresenta sinais de doença ou infecção



Está chorando mais do que o normal

Os sinais de doença ou infecção podem incluir:

- Vermelhidão ou drenagem do cordão umbilical
- Sangramento ou corrimento do local da circuncisão
- Tosse
- Nariz escorrendo ou entupido

Chorar mais do que o normal significa que o bebê está excessivamente irritado e difícil de confortar.



Tem uma mudança nas fraldas molhadas ou sujas



Tem temperatura baixa ou alta

A troca de fraldas molhadas ou sujas quer dizer:

- Diminuição do número de fraldas molhadas por dia
- O estômago parece mais arredondado e duro do que o normal
- Sangue na fralda

Temperatura baixa ou alta significa abaixo de 97,7°F ou acima de 100,4°F.

Escaneie o código QR para saber mais sobre sinais de alerta urgentes para recém-nascidos, ou visite: cthosp.org/bracelet/newborn



CONFIE NOS SEUS INSTINTOS INTUIÇÃO

ESSES PASSOS SIMPLES PODEM AJUDAR A
MANTER O BEBÊ SEGURO ENQUANTO DORME

VIRE A PÁGINA
PARA SINAIS
DE ALERTA
URGENTES PARA
RECÉM-NASCIDOS

Compartilhe essas práticas de
sono seguro com todos que
cuidam do bebê.



De volta ao sono

Para cada sono, incluindo cochilos e noites, coloque o bebê de costas, com o rosto para cima. Os cuidadores podem oferecer uma chupeta, sem acessórios, durante os horários de sono.



Superfície de sono firme, plana e transparente

O bebê deve dormir em berço, berço de vime ou cabeceira, aprovados pela segurança, com lençol com elástico. As superfícies devem ser firmes, planas e livres de brinquedos, travesseiros, cobertores e protetores macios.



Divida seu quarto, não a sua cama

Dê ao bebê seu próprio espaço para dormir no seu quarto. Depois dos carinhos e das mamadas noturnas, ou se estiver com sono, coloque o bebê no espaço dele. Nunca adormeça junto com ele em uma cama, sofá, poltrona ou outra superfície macia.



Ambiente confortável e limpo

Para evitar superaquecimento, vista o bebê com uma camada extra do que você usaria. Mantenha a cabeça e o rosto do bebê descobertos. Evite cobertores soltos e use um saco de dormir.



Apenas superfícies seguras para sono

Cadeirinhas de carro, carregadores de bebê e balanços não são feitos para dormir rotineiramente. A cabeça do bebê pode cair para frente e dificultar a respiração. Se o bebê adormecer em cadeirinha, transportador ou balanço, mova-o para uma superfície segura e plana para dormir o mais rápido possível.



Procure apoio para garantir o seu sono

Tudo bem pedir ajuda. Um parceiro de confiança, familiar ou amigo pode cuidar do bebê enquanto você descansa. Certifique-se de que todos que cuidam do bebê estejam alertas e não fizeram uso de álcool, maconha, medicamentos ou outras substâncias que causem sonolência.



Escaneie o código QR para saber mais dicas
de sono seguro ou visite:

cthosp.org/bracelet/safesleep