

RELE 911 SI TIBEBE A:



Li pa respire

Kòmanse fè Reanimasyon
Kadyopulmonè (RCP)
touswit



Pa reyaji

Kò a mou tankou yon
poupe twal e li pa ka
reveye



Fè yon kriz (konvilsyon)

Ka gen mouvman ki pa nòmal nan
kò, je, oswa figi li, epi ou pa ka fè
yo sispann

ALE NAN LOPITAL OSWA SWEN IJANS SI TIBEBE A GENYEN:



Difikilte pou respire



Chanjman sibit nan koulè



Vomisman vèt

Siy difikilte pou respire genyen ladan yo:

- Yon poz nan respirasyon ki fè ou enkyète
- Respire vit (plis pase 60 fwa pa minit)
- Fè bri (sifle) lè l ap respire
- Po a anfonse anba oswa ant kòt yo, oswa nan kou a, chak fwa l ap respire

Chanjman sibit nan koulè vle di tibebe a ka vin ble, gri, oswa pal, sitou bò bouch/po bouch/lang li.

Vomisman vèt ka yon siy yon ijans chirijikal.

RELE FOUNISÈ SWEN SANTE W SI TIBEBE A:



Pa manje byen



Gen je oswa po jòn



Montre siy maladi oswa enfeksyon



Ap kriye plis pase nòmal



Gen chanjman nan kouchèt mouye oswa sal



Gen yon tanperati ki ba oswa ki wo

Siy ki montre tibebe a pa manje byen genyen ladan yo:

- Vomisman ki pa nòmal
- Mwens pase 8 fwa li manje nan 24 èdtan
- Fòk ou toujou reveye l pou l manje
- Refize manje plizyè fwa
- Pa ka souse ak vale byen
- Manje pou pi kout tan, oswa pran mwens lèt pase dabitid nan bibòn an

Je oswa po jòn se yon siy jòn.

Siy maladi oswa enfeksyon ka genyen ladan yo:

- Wouj oswa likid k ap soti nan kòd lonbrit la
 - San oswa likid k ap soti nan kote yo te fè sikonsizyon an
 - Tous
 - Nen k ap koule oswa nen bouche
- Ap kriye plis pase nòmal** vle di tibebe a ap fè kapris twòp e li difisil pou konsole.

Chanjman nan kouchèt mouye oswa sal vle di:

- Gen mwens kouchèt mouye pa jou
 - Vant lan sanble pi wonn e pi di pase dabitid
 - San nan kouchèt la
- Tanperati ki ba oswa ki wo** vle di anba 97.7°F oswa pi wo pase 100.4°F.



DÒMI AN SEKIRITE SOVE LAVI

ETAP SENP SA YO KA EDE KENBE TIBEBE A AN
SEKIRITE PANDAN L AP DÒMI

VIRE PAJ LA POU
SIY AVÈTISMAN
JAN POU TIBEBE
FÈK FÈT

Pataje pratik dòmi an sekirite sa
yo ak tout moun k ap pran swen
tibebe a.



Kouches sou Do pou Dòmi

Pou chak fwa l ap dòmi, ni pou ti kapo ni pou lannwit, mete tibebe a kouches sou do, figi anlè. Moun k ap pran swen l yo ka ba li yon sousèt, san anyen tache sou li, pandan l ap dòmi.



Yon Sifas Dòmi ki Fèm, Plat, e Klè

Tibebe a dwe dòmi nan yon kwadi (crib), yon basinèt, oswa yon dòmwà bò kabann ki apwouve pou sekirite, ak yon dra ki fèt espesyalman pou li. Sifas la dwe fèm, plat, e san jwèt, zòrye, kouvèti, oswa boumpè mou sou li.



Pataje Chanm Ou, Pa Kabann Ou

Bay tibebe a pwòp espas dòmi pa li nan chanm ou. Apre ou fin bo/kalinen l ak apre l fin manje lannwit, oswa si ou santi w gen dòmi, mete tibebe a nan espas pa li. Pa janm dòmi ansanm sou yon kabann, yon divan, yon chèz, oswa nenpòt lòt sifas mou.



Yon Anviwònman Konfòtab e Pwòp

Pou anpèche tibebe a fè twòp chalè, mete l abiye ak yon kouch rad anplis pase sa ou ta mete sou ou mèm. Kite tèt ak figi tibebe a dekouvri. Evite kouvèti ki pa byen tache, e itilize yon sak pou dòmi (sleep sack) alaplas.



Sèlman Sifas Dòmi ki An Sekirite

Chèz machin, pòch pou pote tibebe, ak balansèt pa fèt pou tibebe dòmi ladan yo regilyèman. Tèt tibebe a ka tonbe devan e sa ka fè l gen difikilte pou respire. Si tibebe a dòmi nan yon chèz machin, yon pòch, oswa yon balansèt, mete l sou yon sifas dòmi ki plat e an sekirite pi vit ke ou kapab.

Òganize Sipò pou Ou Mèm Tou Dòmi

Pa gen pwoblèm mande èd. Yon konjwen ou fè konfyans, yon manm fanmi, oswa yon zanmi ka pran swen tibebe a pandan w ap pran yon ti repo. Asire w tout moun k ap pran swen tibebe a byen reveye e yo pa anba efè alkòl, mariwana, medikaman, oswa lòt sibstans ki ka fè yo dòmi.



Eskane kòd QR la pou aprann plis sou konsèy
dòmi an sekirite, oswa vizite:

cthosp.org/bracelet/safesleep